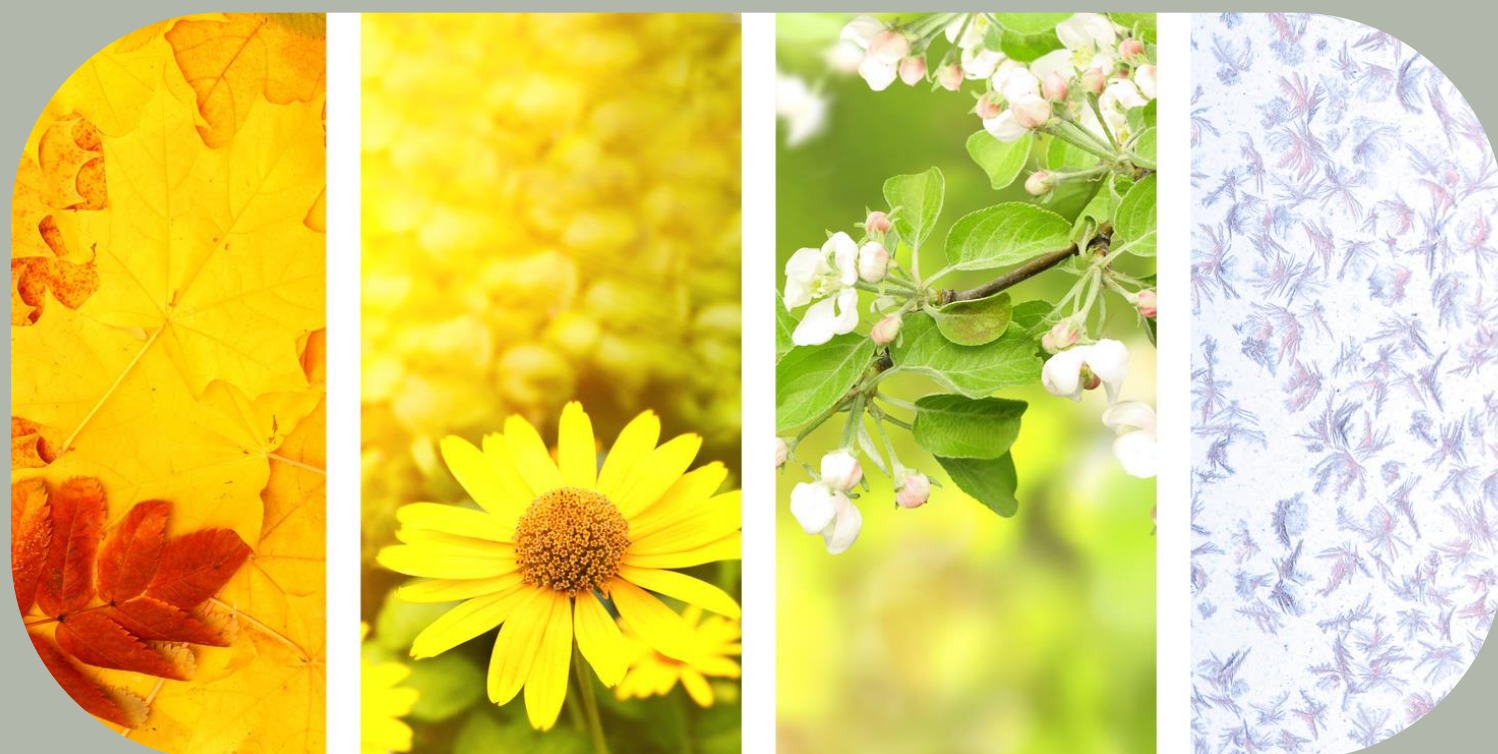




NŐK LAPJA ÉVSZAKOK 2026





A Nők Lapja Évszakok értéket teremtő magazin. Az olvasás soha nem megy ki a divatból, a kultúra, a tudás mindig érték marad. Lapunkban megtalálható

a női magazinok klasszikus felosztása, a divat, az egészség és a szépségápolás, viszont mindez olyan csomagolásban, olyan képekkel, amelyek miatt úgy

tesszük el olvasás után, mint egy könyvet.

Szerzőink gyakran kortárs írók – Vámos Miklós, Karafiáth Orsolya, GreCsó Krisztián, Réz András, Veiszer Alinda –, akiknek publikációit érdemes megőrizni.

Büszkék vagyunk a minden lapszámban jelen lévő fotósorozatunkra, amely ismert embereket mutat be – sokszor szokatlan helyzetben.

Interjúink elmélyültek, gyakran bensőséges képet mutatnak meg a beszélgetőkről, pont mint egy igazi baráti beszélgetés.

Akovács Éva
főszerkesztő



Nők Lapja Évszakok évente négy alkalommal megjelenő színes glossy

magazin, amely eligazítást és megerősítést ad az életben már

megállapodott, kvalifikált, magas társadalmi és kulturális igényű

olvasójának: annak a nőnek, aki tud és mer álmodozni.

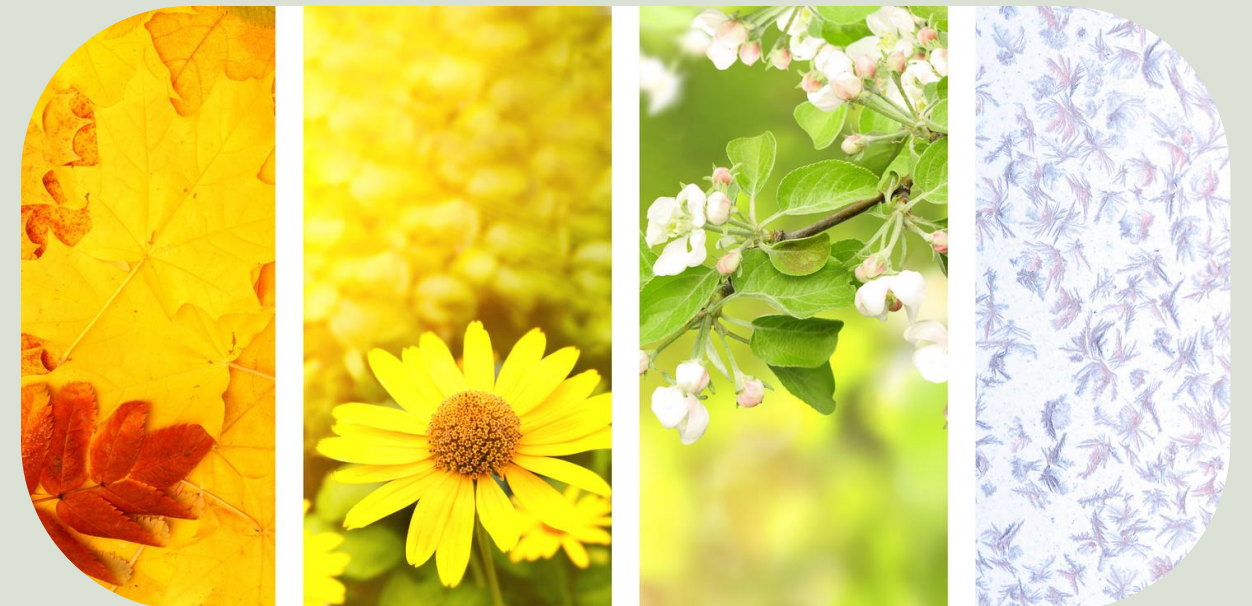
Mindezt sajátos „hungaricumként” valósítja meg: a nagy nemzetközi

márkamagazinok színvonalán, ugyanakkor a magyar életstílust közvetítve.

Az Évszakok teljes egészben a magyar nőket érintő kérdésekkel

foglalkozik, szolgáltatásaival választ ad problémáikra és alternatívákat

nyújt a modern nők hétköznapijaira.



OLVASÓ

A Nők Lapja Évszakok olvasói klasszikus,
a hagyományokat, a családi értékeket tisztleletben tartó, egyúttal
modern életvitelű nők, akiket nemcsak a felszín érdekel.

TECHNIKAI PARAMÉTEREK

Megjelenés: évente 4 lapszám

Nyomott példányszám: 16 000

Terjedelem: 148 oldal

Papírminőség: belív: 65 gr. UPM Star silk / Galerie Fine silk, borító: 170
gr. fényes műnyomó, matt fóliával

Méret: 220x275 mm

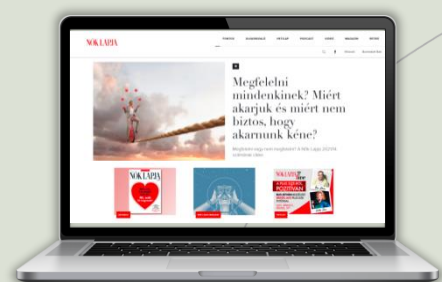
25-55 éves

Közép-, vagy felsőfokú végzettségű

ABCI státuszú

Intellektuálisan nyitott, jól tájékozott nők.

NŐKLAPIA ÉVSZAKOK ELÉRÉS



WEB
Heti RU: 311 000
Heti PV: 1 002 745



PRINT
16 ezer nyomott példányszám
88 ezres olvasottság



SOCIAL
196 ezer Facebook követő
61 ezer Instagram követő

I Forrás: Central Média csoport Zrt. Terjesztési Osztály 2025 I-IV átlag nyomott; DKT-Gemius (15+ belföldi közönség) – teljes site, időszak: 2025. január–november heti átlag; NOK 2024/3–4 2025/I-2 IMATESZ 2024 Q4 ;, Social: 2025. december

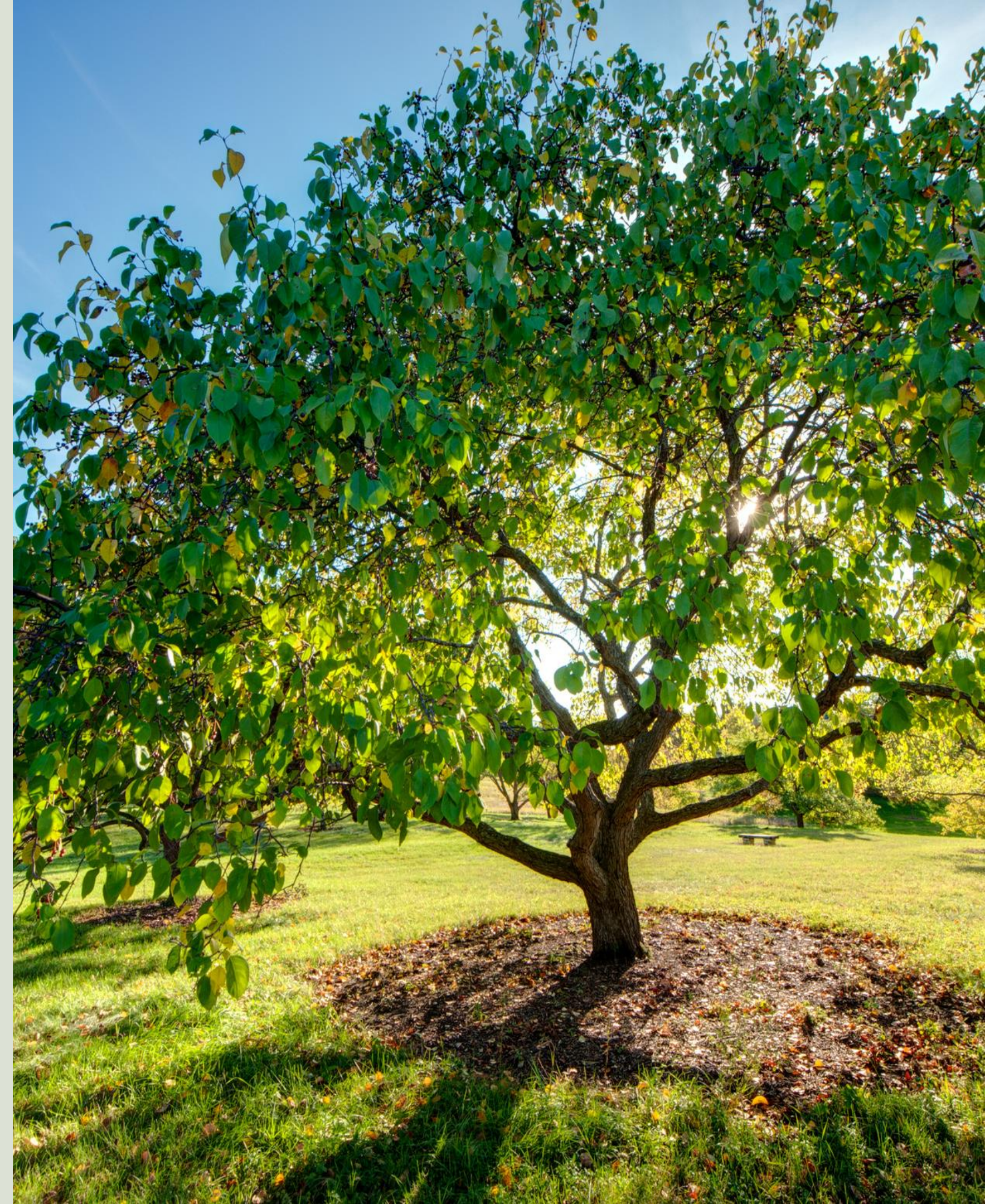


TERVEZETT BELSŐ MELLÉKLET

Útikalauz – Mellékletünkben főként hazai, de kitekintést nyújtunk a külföldi top utazási helyekre.

Programajánlóval készülünk minden élethelyzetben lévő olvasónk számára: legyen az családi – kisgyerekes utazás, vagy kultúra kedvelő nagyvárosi nő.

MEGJELENÉS: 2026. június 3.





ÜTEMEZÉS

Lapszám	Megrendelési határidő	Anyagleadási határidő	Nyersanyag leadás	Megjelenés
01/26	2026.02.20	2026.02.24	2026.02.10	2026.03.11
02/26	2026.05.14	2026.05.18	2026.05.05	2026.06.03
03/26	2026.08.11	2026.08.13	2026.08.03	2026.09.02
04/26	2026.10.22	2026.10.27	2026.10.13	2026.11.11

KÖSZÖNJÜK A FIGYELMET!

