

# Nők lapja

## Médiaajánlat



**Central**  
MÉDIACSOPORT

# Nők Lapja

---

A Nők Lapja a legrégebb, a legnagyobb példányszámú hetilapunk. Nem véletlen, hiszen hiteles, őszinte és jól felkészült újságírók készítik. Igazi, többgenerációs magazin. A szórakoztató, a szolgáltató és a komoly hangvételű cikkek között a család minden tagja talál érdekes olvasnivalót.

Sokan nőttünk fel úgy, hogy a Nők Lapja volt az igazodási pont. Láttuk, hogy anyukánk, nagymamánk is olvassa. Az pedig, hogy mi is folytattuk a sort, azért lehetséges, mert hiába jelenik meg a magazin a negyvenes évek óta, ma is friss és aktuális. Folyamatosan megújul, és újságírói műhelyként is működve, mindig újabb és újabb szerzőket tanít az igazi újságírói munkára.



# Akovács Éva - főszerkesztő

---

*„A Nők Lapja a legrégebb és legnagyobb példányszámú hetilapunk. Nem véletlen, hiszen hiteles, őszinte és jól felkészült újságírók készítik. Igazi, többgenerációs lap, hiszen a szórakoztató, a szolgáltató és a komoly hangvételű cikkek között a család minden tagja talál érdekes olvasnivalót.*

*Sokan nőttünk fel úgy, hogy ez volt az igazodási pont, hiszen láttuk anyukánk, nagymamánk is olvassa. Az pedig, hogy mi is folytattuk a sort, azért lehetséges, mert hiába jelenik meg a lap a negyvenes évek óta, ma is friss és aktuális. Folyamatosan megújul, újságírói műhelyként is működve, mindig újabb és újabb szerzőket tanít a megfelelő minőségben, igazi újságírói munkára.”*

# A HITELES TARTALOM ZÁLOGAI JÓL ISMERT, NÉPSZERŰ SZERZŐINK

---



**Jónap Rita**



**Bus István**



**Lami Juli**



**Szigeti Hajni**



**Krúdy Tamás**



**Fehérváry-Ménes Anna**



**Pór Attila**



**Szabó Emese**

... és még sokan mások



# Az olvasók

**66% nő**

**66% közép- vagy felsőfokú végzettségű**

**73% városi**

**23% Budapesten él**

**75% ABC státuszú**

*Forrás: Kantar Hoffmann Kft., NOK 2024/3-4 2025/1-2*

---

# Állandó rovatok

---



## Riport

Izgalmas közösségek, szakmák és kezdeményezések bemutatása, amely közelebb hoz minket egymáshoz.  
Érdekfeszítő olvasmányok egy nyitottabb, empátikusabb világért.



## Egészség

Hiteles szakértők közreműködésével támogatjuk a tudatos életmódot.  
Hétről hétre új egészségügyi témát járunk körbe.



## Utazás

Fedezzük fel együtt a bolygót -  
Különleges úti célok itthon és  
külföldön, izgalmas kalandok és  
praktikus tippek.

# Állandó rovatok

---



## Lélek

Önismereti tanácsok az érzelmi jóllétért és a stabilitásért, elismert szakemberek útmutatásával.



## Aktuális

Társadalmi és közéleti kérdések. A legfontosabb történések naprakészen, témák, amelyek mindannyiunkat érintenek - hogy megérthessük a világot.



## Közeli

Beszélgetések közismert és inspiráló személyiségekkel, akik történeteikkel feltöltik, motiválják az olvasót.

# Méretetek és tarifák

Méret	Tarifa	Elhelyezés	Tükörméret	Vágott méret	Kifutó méret
1/1 oldal	4 685 000 Ft	Álló	190 x 246	210 x 280	220 x 290
1/2 oldal	3 340 000 Ft	Álló	93 x 246	103 x 280	113 x 290
1/2 oldal	3 340 000 Ft	Fekvő	190 x 120	210 x 138	220 x 148
1/3 oldal	2 400 000 Ft	Álló	60 x 246	67 x 280	77 x 290
1/3 oldal	2 400 000 Ft	Fekvő	190 x 78	210 x 93	220 x 103
1/4 oldal	1 730 000 Ft	Fekvő szalag	190 x 58	210 x 71	220 x 81
B/II	5 300 000 Ft	Álló	190 x 246	210 x 280	220 x 290
B/III	4 880 000 Ft	Álló	190 x 246	210 x 280	220 x 290
B/IV	5 570 000 Ft	Álló	190 x 246	210 x 280	220 x 290
2/1 oldal	7 170 000 Ft	Fekvő	390 x 246	420 x 280	430 x 290

*\*A Nők Lapja magazin esetében a listaárakon felül további 15% szezonális felárat érvényesít a kiemelt időszakokban (április, május, október, november, december) megjelenő lapszámoknál. Áraink 2025.11.01-jétől érvényesek, forintban értendők és az ÁFÁ-t nem tartalmazzák.*

# Integrált megjelenési lehetőségek

434 000 olvasó hetente

111 851 nyomott példány hetente

196 000 Facebook követő

61 500 Instagram követő

1 095 530 oldalletöltés/ hét

225 247 látogató/ hét

*Forrás: Kantar Hoffmann Kft., NOK 2024/3-4 2025/1-2*

*Social: 2025. december*

*Online adatok: E-Gemius, 2025 Q3 átlag,*

*Példányszám adatok: MATE SZ 2025 Q2 átlag nyomott*



**Köszönjük  
a figyelmet!**

---

